

Fussreflexzonenmassage



Was ist eine Fussreflexzonenmassage?

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Ordnungs- und Regulationstherapie. Das heisst, durch die Fussreflexzonenmassage kann das innere Gleichgewicht des Körpers durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte wiederhergestellt werden.

Auch ist die Fussreflexzonenmassage eine Reiz-Reaktionstherapie. Mittels spezifischer Massagegriffen an den Füssen werden Reize gesetzt, welche reflektorisch auf die inneren Organe wirken.

Der Hals-Nasen-Ohren-Arzt William Fitzgerald beschäftigte sich erstmals mit der Fussreflexzonenmassage. Im Jahre 1917 wurde von ihm der Grundstein für die Fussreflexzonenmassage durch das Einteilen von Zonen am Fuss gelegt.

Was passiert im Körper während einer Fussreflexzonenmassage?

- Körperspannung wird verringert
- Blutversorgung der Organe wird verbessert
- Nervenfunktion wird verbessert
- Homöostase (Selbstregulierung unter allen Organen) im Körper wird verbessert

Die Wirkung der Fussreflexzonenmassage ist erfahrungsmedizinisch belegt.

Welche Beschwerden kann die Fussreflexzonenmassage lindern?

- Kopfschmerzen/Migräne
- Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsprobleme
- Menstruationsbeschwerden
- Asthma
- Schlafstörungen
- Geschwächtes Immunsystem
- Stress

Eine Linderung der Beschwerden erfolgt meist zwischen der 2. und 6. Behandlung.

Terminvereinbarung

Fühlen Sie sich angesprochen oder möchten die Fussreflexzonenmassage ausprobieren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin online unter:

www.physioglarus.ch/glärnischmassagen oder **055 640 74 61**

Für eine Fussreflexzonenmassage empfehlen wir eine Behandlungsdauer von 50 – 55 Minuten.

Frau Carla Lütchg, medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis, freut sich auf Sie!